



Dieser Artikel wurde ausgedruckt unter der Adresse: <http://www.ndr.de/wellenord/Tee-gegen-die-Ehekrise.tte256.html>

Stand: 27.03.2015 12:30 Uhr - Lesezeit: ca.2 Min.

Tee gegen die Ehekrise



Maja will nicht nur darüber reden, sondern auch gleich testen.

Trinken gegen eine Ehekrise oder Heuschnupfen? Das geht. Aber nicht mit Alkohol sondern mit Tee, sagt Tee-Expertin Rita Ebbert. Sie ist Inhaberin eines

Fachgeschäftes für Heilkräuter in Kiel. Dort bietet sie Teesorten wie "Tee für Frauen, um Männer zu verstehen", "Kriseninterventionstee für Paare" und "Fatburner Tee" an.

Maja ist skeptisch, ob die Heißgetränke wirklich wirken oder nur mit leeren Versprechen locken. Ebbert ist von der Wirkung ihrer Tees überzeugt. "Natürlich ist da auch ein bisschen Augenzwinkern mit dabei, aber sie helfen auch." Natürlich behebt der Kräutersud nicht das eigentliche Problem, aber er hilft, Symptome zu verringern und bei der Ehekrise zum Beispiel entspannter zu bleiben. "Aber nicht so sehr, dass ich mir von meinem Mann alles gefallen lasse?", hakt Maja nach. So weit geht es nicht, bestätigt die Expertin.

Abwarten und Teetrinken



LIVESTREAM NDR 1 WELLE NORD



Schleswig-Holstein von

10 bis 2

10:00 - 14:00 Uhr

 Live hören

Jetzt: Peter Maffay - Über sieben Brücken mußt du gehn

Titelliste



Rita Ebbert ist Inhaberin eines Fachgeschäftes für Heilkräuter und hat Studio gebracht.

Dann will Maja testen und stürzt sich auf den "Männerversteher-Tee". Er soll Frauen helfen in ihrem hormonellen Gleichgewicht zu bleiben und nicht gleich alles auszusprechen, was ihnen auf der Zunge liegt. Der Inhalt: beruhigende Kräuter wie Frauenmantel, Orangenblüte, Süßholz, Passionsblume und Rose. Nach zwei Schlucken bescheinigt Maja lachend: "Ich fühle mich schon viel ruhiger."

Ein weiterer Tee, für den Maja sich interessiert: "Heuschnupfen-Ade Tee". Sie merkt jetzt schon die ersten Auswirkungen der Birkenpollen. Und auch Mops Polly läuft im Frühling die Hundenase. Auch hier können Tees tatsächlich Linderung schaffen, verspricht Ebbert. Die Nase läuft weniger und die Augen tränen nicht mehr so stark. Wie viel Tee getrunken werden muss, um eine Wirkung zu erzielen, ist von Teetrinker zu Teetrinker unterschiedlich. Der Eine braucht nur eine Tasse am Tag, der Andere zwei bis drei Tassen. Bei Tieren hängt die Menge von der Größe Tiere ab. Mops Polly braucht weniger Tee als beispielsweise ein Pferd.

Auch wenn damit nicht alle Probleme aus der Welt geschafft werden können: Es lohnt sich den Kräutern eine Chance zu geben und einfach mal eine neue Sorte zu testen.

Dieses Thema im Programm:
NDR 1 Welle Nord | 27.03.2015 | 10:30 Uhr