



Rita füllt die geballte Pflanzenkraft in ihrem Laden ab

Rita verkauft Heilkräuter

## Hier duftet es nach alten Zeiten

Mit der Ladentür öffnet sich ein Tor in eine vergangene Welt: Seit über 100 Jahren kommen Kunden von nah und fern in den „Kräuter-Pflug“

Ein Glöckchen ertönt, sobald sich die Tür von Rita Katharina Ebberts Kräuterreich öffnet. Ist das herrlich hier, all diese Farben der getrockneten Blüten! Und der Duft! Hoch gestapelt bis zur Decke, in unzähligen Holzschubladen, Gläsern und hübschen Pappschachteln bewahrt sie um die 400 deutsche und europäische Einzelkräuter auf.

1919 wurde das „Spezialhaus für Kräuter“ von Emil J. W. Pflug in Kiel gegründet, die Originaleinrichtung steht bis heute im Laden. Und darum ist jeder Einkauf hier wie eine kleine Zeitreise in die Vergangenheit.

Damals wie heute verkauft das Traditionshaus Heilkräuter und Teemischungen. „Wir haben

sogar Fans in Amerika“, freut sich Geschäftsführerin Rita Katharina Ebbert, „viele unserer deutschen Kunden kamen schon als Kinder mit ihren Eltern in den Laden und bleiben uns ein Leben lang treu.“

Mit viel Liebe führt die 68-jährige den Laden seit zwanzig Jahren weiter. Die Kunden schätzen ihr großes Wissen um die wohltuenden Kräfte der Heilpflanzen. „Wir finden den helfenden Tee gegen Kopfweg, Frauenleiden, Schlafbeschwerden, Bauchweg oder anderes“, sagt sie.

Was tut jetzt gut, in der nasskalten Jahreszeit? „Da empfehle ich gerne den ‚Malva 28‘-Tee. Den verkaufen wir schon seit 90 Jahren. Er ist sehr wohltuend bei Erkältungen“, sagt die Fachfrau. Er enthält Kräuter wie Anis, Fenchel, Malvenblüten und Thymian. Ob Glückstee, Fatburner-Tee, „Förde-Sonne-Tee“ oder „Augen-Vital-Tee“ – bei Rita Ebbert findet jeder seine Lieblingsmischung – garantiert. ERIKA KRÜGER

### Ritas Geheimrezept für diesen Winter

→ Morgens grünen Tee mit frischem Ingwer, Zitrone und Honig trinken. Abends Melissentee mit Ingwer mischen. Beide Tees stärken enorm das Immunsystem. Infos: [www.kraeuter-pflug.de](http://www.kraeuter-pflug.de)



Fotos: Karin Costanzo, Getty Images

# 60% weniger Schmerzen

## Revolutionäre neue Therapie bremst Gelenkschmerzen und Arthrose

Für mehr als 15 Millionen Deutsche gehören Gelenkschmerzen im Privatleben und Beruf zum täglichen Leben. Eine wirkstarke neue Therapie gibt Betroffenen jetzt Hoffnung. In klinischen Studien fanden Wissenschaftler heraus, dass die Schmerzen bei Behandlung mit einem neuen hochkonzentrierten Arzneistoff um -60% gemindert wurden. Basis des neuen wirkstärkeren Medikaments (Apotheke: Gelencium EXTRACT, rezeptfrei) ist ein innovativer, deutlich stärker konzentrierter Extrakt der bekannten Arneipflanze *Harpagophytum Procumbens*. So ist die aufgenommene Wirkstoffdosis

bei Therapie mit dem neuen geschützten HPG2400-Extrakt nahezu **3-fach höher als bei vergleichbaren Therapien**. Gleichzeitig sind die rein pflanzlichen Inhaltsstoffe bestens verträglich. Mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen. Die Patienten verspüren stattdessen eine deutliche Reduzierung der Schmerzen sowie eine Steigerung der Lebensqualität.

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen endlich stoppen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

NEU

Deutschlands **STÄRKSTE** Tablette gegen Gelenkschmerzen



- ✓ 60% weniger **Schmerzen**
- ✓ Verbesserung der **Beweglichkeit**
- ✓ Höchste **Verträglichkeit**

Für die Apotheke – Gelencium EXTRACT:

75 Tabletten PZN 16236733  
150 Tabletten PZN 16236756

[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.